

# CYCLING PRO | *my Sport, my Passion*

L'elettrostimolatore CYCLING PRO è un dispositivo dedicato ai ciclisti che vogliono stare bene e sentirsi in forma durante la loro attività in bicicletta.

I programmi specifici per il ciclismo sono suddivisi in quattro grandi macro-aree.

## AREA "PREPARAZIONE FISICA"

34 programmi per migliorare le qualità muscolari del ciclista, tenendo conto delle esigenze specifiche di chi pratica il ciclismo su strada o mountain bike. Gli obiettivi principali di questa sezione sono:

- aumentare la forza e permettere di orientare il lavoro delle fibre muscolari verso la specialità praticata;
- prevenire e ridurre il rischio di traumi articolari e lesioni muscolari;
- consentire al ciclista di sopportare meglio lunghe uscite in bicicletta;
- migliorare la forza specifica e quindi anche la capacità di allungo e sprint, nonché quelle di forza resistente, necessarie ad esempio per affrontare salite;
- prevedere allenamenti specifici anche per gli arti superiori, soprattutto per chi pratica la mountain bike ed è sottoposto alle continue vibrazioni del manubrio.

## AREA "DOLORE-INFORTUNI"

4 programmi per trattare i traumi e i fastidi ricorrenti nel ciclismo.

Sono compresi protocolli specifici per:

- sciogliere le tensioni muscolari sulla zona cervicale e le spalle;
- favorire il recupero dopo lesioni e contratture muscolari;
- alleviare dolori muscolo-articolari alla schiena;
- trattare infiammazioni al ginocchio.

## AREA "RECUPERO"

6 programmi dedicati a rilassare e decontrarre la muscolatura affaticata.

In particolare questi programmi si prefiggono di:

- sciogliere la muscolatura contratta al termine degli allenamenti e/o gare;
- velocizzare il recupero tra una sessione e l'altra qualora si praticassero gare o tour a tappe;
- dare sollievo a collo e spalle quando sono particolarmente tesi a causa delle ore passate in sella.

## AREA "PREVENZIONE"

2 programmi rivolti a ridurre drasticamente il numero degli infortuni e dei principali disturbi muscolo-scheletrici del ciclista.

Nello specifico i programmi si prefiggono di:

- stabilizzare la rotula per prevenire infiammazioni al ginocchio;
- rinforzare i muscoli addominali per prevenire lombalgie.



### CARATTERISTICHE TECNICHE

Canali: 4 CANALI indipendenti

Frequenza: 0,3 – 150 Hz

Potenza: 120 mA per canale

Ampiezza d'impulso: 40 – 450 µs

Forma d'onda: quadra, bifasica,  
simmetrica, compensata

Alimentazione: a batteria ricaricabile

Display retroilluminato

Dispositivo in Classe II A

Conforme alla direttiva 93/42/CEE-2007/47/CEE

### DOTAZIONE

1 borsa

1 stimolatore CYCLING PRO

4 cavi per collegamento elettrodi

2 cavi per trattamenti con MCR e Ionoforesi

4 elettrodi autoadesivi quadrati

4 elettrodi autoadesivi rettangolari

1 caricabatterie

1 manuale operativo

# CYCLING PRO | 270 programmi

## ELENCO PROGRAMMI COMPLETO

**58 FITNESS | 53 SPORT | 46 SPECIALE CICLISMO | 36 BELLEZZA**  
**23 MICROCORRENTI | 18 SERIAL SEQUENTIAL "3S" | 13 VISO/PELLE/G-PULSE**  
**12 DOLORE/TENS | 7 ACTION NOW | 3 REHAB | 1 IONOFRESI**

## PROGRAMMI SPECIFICI PER IL MOTOCICLISMO

PREPARAZIONE FISICA	PREPARAZIONE FISICA	DOLORE-INFORTUNI
<b>BIKE DA STRADA</b>	<b>MOUNTAIN BIKE</b>	INFIAMMAZIONE GINOCCHIO
CAPILLARIZZAZIONE	CAPILLARIZZAZIONE	MAL DI SCHIENA
FORZA	FORZA	CERVICALGIA
FORZA RESISTENTE	FORZA RESISTENTE	CONTRATTURE MUSCOLARI
RESISTENZA AEROBICA	FORZA ESPLOSIVA	
AGONISTA-ANTAGONISTA	AGONISTA-ANTAGONISTA	RECUPERO
SPECIALE SPRINT	RESISTENZA AEROBICA	DECONTRATTURANTE
	RESISIST. ALLA FORZA VELOCE	DEFATIC. POST TRAINING
PREVENZIONE	FARTLEK	
MAL DI SCHIENA		
GINOCCHIO		

*I programmi possono essere suddivisi per aree del corpo, garantendo in questo modo trattamenti molto specifici e personalizzati in base al muscolo da stimolare.*

## FUNZIONI SPECIALI

- **ACTION NOW:** consente di attivare la contrazione muscolare attraverso un comando esterno gestito da un operatore; in questo modo si può associare la stimolazione alla contrazione volontaria del soggetto ottenendo un maggior reclutamento di fibre muscolari e un importante effetto coordinativo.
- **SERIAL SEQUENTIAL STIMULATION "3S":** permette di stimolare i muscoli coinvolti in modo sequenziale. In questo modo viene replicato il movimento naturale grazie all'attivazione in tempi differenziati dei diversi distretti muscolari interessati.
- **MULTI-USER:** possibilità di memorizzare fino a 10 utenti diversi e di creare una libreria di programmi personalizzati in funzione degli obiettivi individuali.
- **SYNCROSTIM:** agendo su un unico tasto è possibile aumentare l'intensità dei 4 canali simultaneamente.
- **FUNZIONE RUN TIME:** questa funzione permette di modificare il tempo, la frequenza e l'ampiezza dell'impulso durante il trattamento.
- **MODO AUTOMATICO (AUTO STIM®):** consente di eseguire un programma in modo automatico senza dover intervenire manualmente sulla regolazione dell'intensità.
- **PROGRAMMABILE:** 15 memorie libere, solo EMS e TENS.
- **FUNZIONE 2+2:** possibilità di eseguire due programmi diversi contemporaneamente.
- **PREFERITI:** possibilità di memorizzare fino a 15 programmi per utente.
- **LAST 10:** memorizza gli ultimi 10 programmi eseguiti.
- **TRATTAMENTI PELLE-VISO:** il dispositivo dispone delle correnti "rigenerative" G-PULSE in grado di rigenerare la produzione di collagene nei tessuti.
- **WORK TIME:** indica il tempo totale di utilizzo dell'apparecchio.
- **MY TRAINER:** visualizza sul display il posizionamento degli elettrodi.
- **STIM LOCK:** permette all'utilizzatore di bloccare l'apparecchio e far sì che vengano eseguiti solo i trattamenti che sono stati salvati.



Per maggiori informazioni sull'elenco completo di tutti i programmi vi invitiamo a visitare il nostro sito internet all'indirizzo:

[www.globuscorporation.com](http://www.globuscorporation.com)